

Beratungs- Angebote

Fit für Familie

Die Familienbildungsstätten des Kreises Schleswig-Flensburg bieten Ihnen in diesem Konzept die Möglichkeit, im Austausch mit anderen Eltern und mit Unterstützung zweier Referent*innen mehr Sicherheit für den Erziehungsalltag zu finden und neue Stärken bei sich zu entdecken. Der Kreis Schleswig-Flensburg finanziert 2023 dieses Angebot und ist somit für Sie kostenfrei.

→ Von der Geburt bis zu 6-jährigen Kindern

Wie sieht die veränderte Lebenssituation nach der Geburt eines Kindes aus, wie verändert sich die Partnerschaft, wie finde ich in meine Rolle als Mutter bzw. Vater, was ist bei Ernährung, Schlafen, Krankheiten, Schreien, Handling zu beachten?

🕒 Zeiten: 5 x 2 Stunden

→ Von ca. 5 bis zu 10-jährigen Kindern

Wir bieten Informationen und individuelle Beratung zur kindlichen Entwicklung, zum Umgang mit Streit und Aggression, Hilfe durch Rituale und Regeln, sinnvolles Sprechen mit Kindern und vieles mehr für jeden Tag.

🕒 Zeiten: 8 x 2 Stunden

→ Mit Kindern in der Pubertät

Eltern sind doof, Schule nerut und das Leben ist fürchterlich anstrengend. Ihr Kind wird erwachsen. Gemeinsam mit anderen Eltern finden Sie Lösungen und Erklärungen für den Umgang mit Ihrem Kind in dieser konfliktreichen Zeit.

🕒 Zeiten: 5 x 2 Stunden

Mehr Infos für verschiedene Lebenslagen...

von der Babysittervermittlung bis hin zur Beratung bei Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen finden Sie im Familienzentrum Tarp.



Familienzentren
Kreis Schleswig-Flensburg

Tatkräftige Unterstützung

Familienzentren sind Anlaufstellen für Familien in der Region, die mit anderen Akteuren in der Region gut vernetzt sind und Angebote für Familien vorhalten oder Familien, entsprechend ihrer Bedürfnisse, beraten und oder weiterleiten können.

Kooperationsangebote des Familienzentrums der FBS Beratung für Frauen, Familien und Schwangere

Außenstelle der Beratungsstelle Flensburg des SKF e. V. Kiel
Donnerstags von 8.30 – 12.30 Uhr
Offene Sprechstunde und/oder Termine nach Vereinbarung
Telefon: 0461-24824 – www.skf-kiel.de



Familienbildungsstätte in Tarp

Familienzentrum



Schulstraße 7b, 24963 Tarp

Telefon: 04638 7885, Fax 8113

Email: fbstarp@aol.com

Bürozeiten: Mo-Do 10 – 12 Uhr

Beratung FBS & FZ Mo-Fr nach Anmeldung

Familienbildungsstätte in Tarp

Familienzentrum



Angebote für viele Lebenslagen

- > Schwangerschaft
- > frische Eltern
- > Kinder in der Pubertät






Alle sind herzlich willkommen



Miteinander & Füreinander
RAT & HILFE



Geburtsvorbereitungskurs - 0101

Mit Gymnastik, Atem- und Entspannungsübungen können Sie sich in diesem Kurs auf die Geburt vorbereiten. Sie stärken Ihre Körperwahrnehmung und ergänzen dies durch informative Gespräche über Schwangerschaft, Geburtsablauf, Stillen und die Zeit im Wochenbett. Es findet auch ein Partnerabend statt.

-  **Mitbringen:** Bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken
-  **Kosten:** Alle Krankenkassen zahlen die anfallenden Kosten
-  **Zeiten:** 8 x 1,5 Stunden



Säuglingspflege - 0102

In diesem Kurs können Sie sich auf die Bedürfnisse Ihres Babys vorbereiten. Dazu gehören die Pflege im ersten Lebensjahr, die (Still-) Ernährung, sinnvolle Anschaffungen und Erstlingsausstattung, Informationen zur Gesundheitsvorsorge und verschiedene Wickelmethoden. Im Gespräch über die bevorstehende neue Lebenssituation mit Kind und durch praktische Übungen im Baden und Wickeln können viele Fragen für die neue Aufgabe geklärt werden.

-  **Kosten:** 42 Euro/Paar
-  **Zeiten:** 1 x 6 Stunden




Rückbildungsgymnastik - 0103

Ab der 6. Woche nach der Entbindung. Werden Sie fit nach Schwangerschaft und Entbindung. Spezielle Übungen kräftigen den Beckenboden sowie die Bauch- und Rückenmuskulatur.

-  **Kosten:** Die anfallenden Kosten übernehmen die Krankenkassen, wenn Sie den Kurs bis zum 9. Lebensmonat Ihres Kindes beenden.
-  **Zeiten:** 8 x 1,25 Stunden



Babymassage nach Leboyer - 0104

Für Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter und ihre Eltern. Diese zertifizierte Massageform ist eine Möglichkeit, die Eltern-Kind-Beziehung zu intensivieren. Babys, die regelmäßig massiert werden, schlafen meistens viel ruhiger und länger. Sie sind ausgeglichener und haben von klein auf an die Chance, ein sehr positives Körper selbstwertgefühl zu entwickeln.

-  **Mitzubringen:** Eine Decke, 2 Stoffwindeln, Massageöl, für nicht gestillte Kinder ein Fläschchen
-  **Kosten:** 27 Euro
-  **Zeiten:** 5 x 1 Stunde



PEKiP® - 0106

Für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr. Das bewährte Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept der Gruppenarbeit für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Die Familie wird im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens begleitet und unterstützt. Eltern informieren sich über die frühkindliche Entwicklung und einen angemessenen Umgang mit dem Baby. Sie erhalten u. a. Anregungen und praktische Anleitung für entwicklungsadäquate Bewegungsübungen und Spiele.

-  **Kosten:** 42 Euro
-  **Zeiten:** 6 x 1,5 Stunden



Erste Hilfe am Kleinkind - 0108

Wenn ein Kind schwer erkrankt, sich verletzt oder vergiftet hat, sind Erwachsene oft nicht in der Lage, sofort zu helfen. Sie erhalten eine grundlegende DRK-Schulung für die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern und dafür angemessene Reaktionen.

-  **Kosten:** 16 Euro
-  **Zeiten:** 1 x 3 Stunden



Babysitter-Führerschein - 0207

Für Jugendliche ab 14 Jahren. Unter Anleitung wird gelernt und „geübt“, wie gewickelt, Essen zubereitet, das Essen gegeben oder auch getröstet wird. Es wird eine Vorstellung darüber vermittelt, welche Verantwortung (Aufsichtspflicht, Unfallgefahr, etc.) bei dieser Tätigkeit übernommen wird. Außerdem haben wir Erfahrungen und Tipps zusammengestellt, die dabei helfen, die Zeit mit den betreuten Kindern sinnvoll zu gestalten. Es wird auch gemeinsam gekocht.

-  **Kosten:** 18 Euro
-  **Zeiten:** 1 x 6 Stunden

Spielcafé - 0204

Für bis zu dreijährige Kinder und Eltern. Ihrem Alter entsprechend können Kleinkinder das soziale Miteinander außerhalb der eigenen Familie erfahren. Sie spielen mit ihren Eltern betreut und in einer überschaubaren Gruppe. Eltern bietet sich die Gelegenheit zum Knüpfen neuer Kontakte und zum ungezwungenen Erfahrungsaustausch.

-  **Kosten:** 20 Euro
-  **Zeiten:** 5 x 1,5 Stunden

Gesunde Säuglingsnahrung - 0801

Für die gesunde Entwicklung von Körper und Geist spielt die richtige Ernährung eine besonders große Rolle. Am ersten Abend wird Ihnen ein Leitfaden für die Ernährung Ihres Kindes in den ersten 15 Lebensmonaten vermittelt.

-  **Kosten:** 15 Euro
-  **Zeiten:** 6 x 1,5 Stunden

